



STUDIO ART FUSION レッスンスケジュール

日曜日 14:15-15:30 のコマは週ごとに内容が変わります(※1) 第4週目は 14:15-15:15 となります(※2)

(※) 講師名表記のないクラスは全て Misato クラスです

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
11:30 - 12:30 アロマヨガ						
12:45-14:00						
第1/3 基礎コンビネーション	隔週 13:00-14:00 トライバルフュージョン 基礎					
第2/4 (Rui) トライバルフュージョン入門						
14:15-15:30 ※1						
第1 プロップス	隔週 14:10-15:10 FCBD®Style 練習会					
第2 ターン基礎						
第3 武幻	※隔週で福岡市民会館 クラス。料金、スケジュール 要確認。					第2 15:15-16:45 WS FCBD®Style 練習会
14:15-15:15 ※2						
第4 ストレッチボール						
	16:30-17:45 ベリーダンス 入門					
					18:00 - 19:15 ストレッチ & ベリーダンス 超基礎	
		19:30 - 20:30 ストレッチ ボール	19:30 - 20:30 ストレッチ ボール	19:30 - 20:30 リラックス ヨガ	19:30 - 20:45 トライバルフュージョン 初級	
	第1/3 20:00-21:15 トライバルフュージョン 入門 (Rui)	20:45 - 22:00 FCBD®Style 練習会	20:45 - 22:00 トライバルフュージョン 初級	20:45 - 22:00 武幻	21:00 - 22:00 アロマヨガ	
	21:30 - 22:45 トライバルフュージョン 中上級					